

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
МУН
ИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

С.С. Подписано
Жаммуша Т.З

МЕНЮ
10.02.2023 г.

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак 1-4 кл, ММС 1-4 кл, ОВЗ 1-4, полдник 1-4 ОВЗ							
Без диет							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	5,60	97	3,24	0,40	19,52	114
Чай с лимоном и сахаром	200	4,79	39	0,21	0,03	9,53	288
Плов из птицы(грудка)2ВАР	210	47,48	371	15,33	15,40	46,78	130
Салат из моркови по-корейски(1в)	50	6,57	28	0,01	0,01	3,10	68
Итого за Без диет	500	64,44	535	18,79	15,84	78,93	
Обед 1-4, ММС 1-4, ОВЗ 1-4							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	1,96	44	1,60	0,70	8,50	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,89	73	2,43	0,30	14,64	114
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	7,49	148	1,54	6,92	8,92	56
Напиток лимонный	180	3,63	67	0,05	0,01	16,52	699
Биточки из мяса ц/б с соусом	100	45,41	163	8,80	9,95	9,87	
Салат из отв.свеклы с чесноком	60	4,36	59	1,62	4,32	13,32	92
Каша Артек жидкая	150	6,80	151	2,58	7,58	35,08	
Итого за Без диет	740	72,54	704	18,63	29,79	106,85	
Итого за 10.02.2023		136,98	1 239	37,42	45,63	185,78	
10.02.2023 пятница							
Завтрак 5-11кл род.пл, ММС 5-11 кл, полдник 5-11(2 смена), ОВЗ 5-11 кл. ,ТЖС 5-11,СВО 5-11							
Без диет							
Чай с лимоном и сахаром	200	4,79	39	0,21	0,03	9,53	288
Плов из птицы(грудка)2ВАР	230	52,06	406	16,79	16,87	51,24	130
Хлеб пшеничный (для детского питания)	60	8,42	102	0,20	7,00	9,00	114
Салат из моркови по-корейски(1в)	60	7,93	34	0,01	0,01	3,72	68
Итого за завтрак	550	73,20	581	17,21	23,91	73,49	
Обед 5-11 кл род.пл (2 см), ММС 5-11(2 смена), ТЖС 5-11(2 смена), СВО 5-11(2 смена) ОВЗ 5-11							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	3,07	66	2,40	1,05	12,75	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	3,02	73	2,43	0,30	14,64	114
Борщ со свежей капустой и картофелем	260	10,13	193	2,00	9,00	11,60	56
Напиток лимонный	180	3,78	67	0,05	0,01	16,52	699
Биточки из мяса ц/б с соусом	100	47,32	163	8,80	9,95	9,87	
Салат из отв.свеклы с чесноком	100	7,66	98	2,70	7,20	22,20	92
Каша Артек жидкая	200	9,47	201	6,78	4,11	46,78	
Итого за обед	900	84,45	860	25,16	31,62	134,35	
Итого за 10.02.2023		157,65	1 441	42,37	55,53	207,84	